よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2020.2.29 Vol.1126

外房長生夷隅版 配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【60,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・製作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436(21)9301 FAX.0436(21)9142

地域で守ろう子どもの安全　次回発行日▶3月7日(土) 中央10

シティライフが提供する動画をWEBで見れます！ 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより動画がご覧頂けます！

着付けレッスン 生徒募集!!
1レッスン90分！月～金15回=7,500円
ワンコイン500円!!
茂原市役所すぐそば 駐車場20台完備
呉服・振袖 まるやま 無料お試しレッスン受付中!!
茂原店 ☎0475-24-9831 茂原市茂原207

祖母秘伝のだんごを、後世に残す使命

白金茶寮　西郷 光貴さん

2018年3月、市原市君塚にオープンした「和み処 白金茶寮（しろがねさりょう）」。『やちばあちゃん秘伝のだんご』をテーマに地元の素材を生かして作られた団子専門店だ。今年1月に県主催で行われた「食のちばの逸品を発掘2020」コンテストの直売所部門では、見事審査員特別賞を受賞。受賞したみたらし団子は、一般的な製法と違ってもち米を一切使用せず、千葉県産のコシヒカリをそのまま蒸してついた、お米の風味が残る昔ながらの手作り。富津市の醤油、館山市の鰹節、以前は八街市のピーナッツなど千産千消にこだわりながら、店長の西郷光貴さん(34)は一人で店を切り盛りし、『本物のだんご』をもっと地域に知ってもらおうと奮闘中だ。

父の背中を見て育つ

館山市出身の西郷さんは、幼い頃に両親がクレープ屋をやっていたことがきっかけで将来は飲食店をやりたいという夢を持っていた。「鴨川市の高校に通っていた頃は父が雑貨店の経営をしていて、五井駅近くに店舗を構えていたので手伝いでよく市原市に来ていました」。高校卒業後は都内の大学へ進学したが、3年の時に中退し、すぐにWEB制作会社に就職した。「営業職だったんですが、当時はITの進化が目まぐるしくて日々勉強の連続でした。3年ほど勤めた後、父親の経営を手伝うために館山市に戻ったものの、一緒に仕事をすると方針が異なってぶつかりお互いうまくいかなかったんです。ただ、今個人で店を持って初めて、あの頃の父の苦労を感じることもあります」と話す。その後は、千葉県内や都内で転職を繰り返したが、転機は2015年に訪れた。再び、父親から仕事を一緒にやろうと誘われたのだ。それが、館山城の麓にオープンさせた『里見茶屋』。やちばあちゃん秘伝の団子の始まりだった。

「やちばあちゃんは母方の祖母のことで、山形県の田舎町である谷地（やち）に住んでいたことでそう呼んでいました。祖母も昔団子を売っていたんです。米を蒸すので若干の米の感じがそのまま残ること、一般的な団子のように小さく丸めていないことなど祖母の作り方であり、東北の製法を引き継いでいます」と、西郷さんは説明する。他にも、餡子の糖度を33度とかなり控えめに保ち、団子すべてを一人で手作りし、一切の作り置きをしない。

受賞したみたらし団子

添加物も不使用で、卵や小麦粉、乳製品のアレルギーがある人でも安心して食べられることから、今では大人から子どもまでファンが増加しているようだ。その強いこだわりは、「『里見茶屋』をオープンして4カ月後、やちばあちゃんは他界しました。全然何の報告もできていない状態だったので当時は悔いもありました。でもその分、絶対に潰してなるものか」という決意から来ている。

メディア注目の団子

2018年3月に『和み処 白金茶寮』で独立するまで、父親と共に館山市で販売を続けた西郷さん。その頃から、『やちばあちゃん秘伝のだんご』は注目を浴びていた。テレビ番組『千葉の贈り物～まごころ配達人』や『ぶらり途中下車の旅』、『タカトシ温水の路線バスの旅』の他、ラジオや新聞、雑誌などで取り上げられる機会は多く、日本全国から食べに来る人もいるとか。

「館山では特に花見シーズンは出店すると夜10時頃までやっていました。翌日の営業のため、寝ずに仕込みすることも。当時の努力が、今一人でやれる力となっています」と、話す西郷さんの朝は早い。午前5時に起床して、2階の住居から降りて火をおこす。湯を沸かすのにさえ30分はかかり、充分な米を蒸すのに3時間。10時にオープンしてから17時まで店頭に立つが、団子が売り切れ次第終了！あまりの人気に15分で完売したこともある。「今では、一からすべて手作りしている和菓子の店は全国でも1割ほどと言われていて、そこに自信を持っています。ただ、昨年の台風の影響やまだ市内での認知が低いため、うまくいかないこともあります。どうしたら自分らしさを出せるか、日々奮闘中です」と言う。

餡子やみたらしだけでなく、スイートポテトやチョコなどコラボレーションしたメニューは和洋折衷とも言うべく、西郷さん独特の持ち味。今は、「美味しそうに食べてくれる子ども達の笑顔が喜び！」というが、今後は2号店オープンを目指していく。月に1回、市原市新生の『房の駅』にも出店中。活動情報および他詳細は問合せを。（松丸）

審査員特別賞の賞状を持って

（問）西郷さん ℡0436-26-6499
https://pereichi.com/landing_pages/view/529xb
市原市君塚5-5-26　10時～17時（売切れ次第終了）
定休日：月曜、もしくは第４水曜（変更あり）

お父さん、お母さんにありがとう 笑顔で感謝フォトコレクション vol.179
きもの まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください
2022年ご成人新作振袖発表会 2/29(土)～3/3(火) 会場／茂原店
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。

いすみ市 M.W様

大網白里市 R.I様

茂原市 M.I様

大網白里市 Y.A様

長生村 A.S様

いすみ市 H.S様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.180は3月7日号に掲載。乞うご期待!!

きもの館 まるへい
0475-25-2617
0470-87-2707

春カラーチェンジ
通常8,800円～ → 6,930円～
大人気のイルミナカラーで外国人風ヘアーに変身。※ショート料金、長さ別

ホイップカール
通常14,300円 → 9,900円
ダメージを限界まで抑えたホット系パーマ。※長さなし

Hair & Spa In grove
TEL.0475-32-6085

単品の方はコチラ	
カット	4,400円
スクールカット	3,850円
白髪カラー	4,730円
フルカラー	5,830円～
パーマ	4,730円～
縮毛矯正	4,400円
髪質改善トリートメント	8,800円～

左記価格より全て1,100円OFF!!

やさしい[BOAT RACEのススメ]
発売数が72Rからなんと96Rに！ますます楽しい市原！

レースの発売数を72Rから96Rに拡大！いつも、いつでも楽しい市原なのです！
以前は一日72レースの発売でしたが、なんと一日96レースに拡大されました！ボートレースが行われるボートレース場は、全国に24場あり、一日の開催は12レース、つまり一日最大で8場のボートレース場で開催されるレースをピックアップして発売しています。これは全国最大規模の発売数なのです！
ボートレースチケットショップ市原は午前10時開館、レースは午前11時から、午後8時30分まで発売しており、ほとんど毎日開催しています！休日にどっぷり楽しむも良し、空いた時間にちょこっと楽しむも良し、ぜひあなたのスタイル、見つけて下さいね！
▶▶▶駐車場無料開放！◀◀◀
ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売！

あおぞらマルシェ

毎月第一日曜日に開催する朝市！
地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。
時間:9時～15時まで 駐車場無料！

ボート・競輪の情報を掲載しています！市原通信やイベント情報なども自宅のパソコンやスマフォで要チェック！

BOAT RACE TICKET SHOP 市原
KEIRIN サテライト市原
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備！

日本の心を次世代につなぐ
『伝統文化こども茶道教室』

「背筋を伸ばして」と声が掛かり、「おはようございます」と全員で手をつき丁寧に挨拶する。床の間に飾られた掛け軸や花、花入れを愛で、季節や先人たちの想いに考えをめぐらせる。『伝統文化こども茶道教室』の稽古はこうして始まる。茂原市茶道協会が文化庁の支援を受け開催しているこの教室は、今年度で17年目だ。茶道協会の講師が準備に時間をかけ、目の行き届いた指導が行われている。令和元年度は保育園年中から中学1年生の15名が参加し、抹茶のいただき方、点(た)て方、礼儀作法などを茶の湯に学んだ。

稽古は6月22日から毎月第2、第4土曜日の全13回の予定だったが、台風の影響で3回分が中止となり、会場も茂原市中央公民館から本納公民館に移った。「茶道という長い歴史を持つ伝統文化を次世代に伝えるため、『こども茶道教室』を続けています。子どもたちに一番学んでほしいことは、『相手の気持ちになること』『物を大切にすること』『礼儀作法を身につけること』の3つです」と、茂原市茶道協会会長の小池喜美子さんは話す。

1月11日(土)、保護者を招いた発表会が行われた。稽古日の不足という不安はあったものの、子どもたちは緊張した面持ちながら立派なお点前を披露し、保護者たちは目を細めてその様子を見守った。講師からは「練習を熱心によく頑張りました。上級生が下級生の面倒をよくみてくれました」と、普段の稽古の様子が語られた。この日の菓子は、梅ごろも。子どもたちの晴れ舞台を寿ぐかのようなきれいなピンク色だった。保護者への呈茶もあり、祖父母や父母たちは、運ばれたお茶をじっくりと味わっていた。

祖母の勧めで教室に通い始めたという茂原市立鶴枝小学校1年の石橋優依さんは、着物姿で参加した。自宅では祖母とふくささばきなどの所作の練習もしたという。小学1年から5年間続けて通っている茂原市立東郷小学校5年の加藤愛花(まなか)さんは、生徒を代表して謝辞を述べた。「初めはお菓子に興味があって通い始めましたが、お道具の名前を覚えたりして、教室がどんどん楽しくなりました。今年は今までで一番楽しくお稽古ができました。送り迎えもありがとうございました」と、心のこもった言葉を並べた。今年度の稽古を終えて、子どもたちには修了証書が手渡された。

講師の坂田昭代さんは、「お茶室で学んだことは特別なことではありません。日常生活にしっかりと活かし、子どもたちには日本人としての誇りをもって成長してほしいと願っています」と語った。令和2年度も、引き続き教室開催が予定されている。興味のある方は問い合わせを。(石井)

問茂原市茶道協会 坂田さん ☎0475・24・3413

農業機械 中古 新品 常設展示!! 草刈機各種・管理機各種 キャンペーン中
正社員募集中 お気軽にご連絡ください。
中古・新品 トラクター / 中古・新品 田植機 / もみすり機 / 計量機 / 草刈機 / 中古・新品 コンバイン / ミニ耕うん機
㈱石川商会 【大原本社】 ☎0470-62-0027 営業時間/8:30〜17:30
大原本社 至大原漁港 当社 大原駅 いすみ市役所 千葉銀行 すき家 デイリーストア

工具・農機・建設機械のリサイクルショップ
寄楽屋 店頭買取 出張買取
販売 買取
茂原店 ☎0475-34-2227
第2・4木曜 定休 営業時間9:00〜19:00
茂原市高師846-1

CUT&COLOR アンジュ Ange
1,000円カット美容室
カット 1,100円
カラー (シャンプー含む) 2,090円〜
ヘナ (シャンプー含む) 3,080円〜
営8:30〜17:00(土曜日は9:00〜16:00)
休日・祝祭日 スーパーせんどう茂原店内
☎0475-22-8288

ふるさとビジター館
自然探訪
ハコベ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。☎080-5183-9684

春の息吹を感じながらも、まだ陽当たりが良い所を選んで散歩をする。陽だまりの野草を見ると、大きさ7ミリぐらいの白い花が見られるようになった。

ナデシコ科ハコベ属の1〜2年草ハコベ(繁縷)。ミドリハコベという別名もある。市原の全域で見られ、早くから咲きだす。コハコベ、ウシハコベ、ノミノフスマも、少し遅れて咲きだし、市原全域で見られる。南部の里地ではサワハコベ、ミヤマハコベがひと月遅れる。

ミドリハコベの花は、白色の5弁。基部まで2裂するので10弁のように見えるのは、ハコベ属の特徴。花の中心に花柱という白い糸のようなものは3本ある。横に這って生育し、よく枝分かれして高さ10〜30センチになる。緑色の茎の片側には1列に並んだ毛が生える。葉は対生、長さ1〜3センチの卵型。

旧暦1月7日の七草粥、材料のハコベラはハコベのこと。新暦2月はおよそ旧暦の1月に相当する。散歩の途中で摘んで、粥に加えてみるのもいい。七草すべて揃わなくとも野趣は楽しめる。平安時代にはもうあったという行事の伝承で、市原の豊かな自然を、大切に残すことにつなげたい。

(ナチュラリストネット/[illegible])

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳〈第192回〉

◆お題「静か」

席 トーン下げ静かな口調詐欺の罠　茂原市 道譯賢一

●村の道 猫と雀と我ひとり　長生村 齋藤裕美

●機嫌悪い 時に愚妻の静寂さ　大網白里市 安延春彦

●静かだね 爺は言うけど耳遠い　茂原市 へいちゃん

●洪水を 忘れたように川静か　白子町 佐川浩昭

●赤ちゃんの お昼寝タイム皆小声　大網白里市 渡辺光恵

●親心 静かに願う子の受験　茂原市 こま

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0056 市原市五井4874-1 シティライフ「川柳」係。
3/10(火)〆切
fax.0436-21-9142 kiji@cl-shop.com
次回・お題は「明日」です

ご祈祷
毎日9時〜16時の間 いつでもお受けしています
〈玉前神社〉TEL.0475-42-2711

お探しの物、なんでもご用意します。
車検切れ・故障車もなんでも買取ります。
トラック 重機・特殊車 機械 乗用車他
ニッサン ADバン 35万円 / ミツビシ 軽バス 40万円 / キャンター3tダンプ 令和元年 衝突安全ブレーキ付!新古車! 300万円 / トヨタWキャブロング 平成18年式 150万円
高所作業車や機械等も取り揃えております!
クボタ RX203 180万円 / タイヤショベル 100万円
せひ一度、お越しください。
南房総最大級
下取り有り!! 廃車引取無料!! 即現金払い!! 出張査定OK!!
千葉県公安委員会 第441260001520号
アンディトレーディング株式会社
袖ヶ浦市代宿915-5 日曜定休
☎0438-97-7676 090-4422-2274 FAX0438-97-7679
http://andytrading.jp/ andystradingjapan@gmail.com

抜け毛・薄毛のお悩みは当院にご相談ください。
薄毛は治せる時代です。
当院では、年齢や性別を問わず治療が可能な、最新の毛髪再生医療「HARG療法」を行っています。従来の薄毛治療や民間療法で効果がなかった方もぜひ一度ご相談ください。
HARG(ハーグ)療法とは?
人間の組織の中心的な役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の成長因子やビタミン、血管拡張剤などを直接頭皮に注入し、発毛・育毛を促進させる治療です。
毛髪の成長に必要な栄養を頭皮に直接注入するので効果的。
「男性型脱毛症(AGA)」だけでなく、女性に多い「びまん性脱毛症」にも適応。
日本医療毛髪再生研究会の認定医療機関でのみ施術可能。
痛みが心配な方、注射が苦手な方でも安心。
院長 西谷直輝
HARG療法 お試しトライアル
頭部1/3の範囲 80,000円 | 頭部2/3の範囲 100,000円
女性も 男性も
第1位 美容医療の口コミ広場 [満足度]千葉県ランキング1位
千葉駅東口すぐ
美容外科・形成外科
千葉中央美容形成クリニック
無料カウンセリング・電話相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください。
0120-258-898
(受付時間)9:30〜18:00/土日祝も対応/完全予約制
吉田興業第一ビル7F 千葉市中央区富士見2-2-3 吉田興業第一ビル7F
■ホームページはこちらから 薄毛 千葉中央 検索
http://chiba-chuoh.com

行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

本掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400　大網店　水曜定休　0476-36-4388　富里店　043-310-5825　鎌取店

生徒募集

●着付教室　毎週10時～11時・13時～14時　1回500円　浴衣から二重太鼓まで　詳しくはお問合せ下さい　きもの館まるへい　茂原店☎0475-25-2617　担当：小谷部　岬本店☎0470-87-2707担当：髙地

求　人

●正社員・パート・アルバイト募集　新規店開設及び業務拡張につきスタッフ募集中　各種保険完備　随時面接致します　委細面談　まずはお電話ください　☎0470-87-2707　まるへい岬本店　担当／高地

営業案内

●ピアノのレンタル　シツデン ☎0120-00-4210

お知らせ

●教育相談　ニート・不登校・学力不足・ひきこもり　初回無料　要予約　成美学園　☎0475-44-5777
●企画列車・いすみ酒BAR列車　3／28(土)～6／27(土)期間中・(土)のみ運行　いすみ鉄道大原駅発　県内の3つの地酒（木戸泉・東灘・福祝）を堪能するツアー　茂原市在住の唎酒師・林紀子氏の美酒談話と房総中心の料理を楽しむ　20歳以上限定　9,800円　毎週定員20名（最少催行10名）　要申込　日本旅行取扱店舗か日本旅行ホームページにて
●可世木コレクション裂織＆桜の版画と絵と器を楽しむ　3／1(日)～22(日)　11～17時　第1・2の(水)(木)休　ギャラリー竹の子（大原）　洋服、帽子、ポシェットなど　☎0470-62-2246

何回でも使える！ 生地使用 洗濯OK
花粉対策おしゃれマスク
予約注文 数量限定 1枚500円(税込)で販売します。
ご来店前にお電話ください。
洋服110 本店　ファッションリフォーム アライ
TEL.0475-26-2923
受付時間 AM10時～PM6時　休憩時間 PM1時～PM2時半　日曜
茂原市上永吉785-7

らいふ通信

掲載無料　詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

本掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み　内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142　メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます　8月生：茶白・オス　12月生：黒・オス　ともに3種ワクチン接種済み、エイズ・白血病ウイルス検査は陰性　石井　☎0475-24-8637

サークル

●美と健康づくりの社交ダンス　(金)10～12時　茂原市本納公民館　見て楽しく、踊って楽しいダンスの習得　ルンバ・チャチャチャ・サンバ・ワルツ・タンゴ・スロー　月会費：2,000円　ピンピンダンスクラブ・大塚　☎080-5400-5921
●天神日本ミツバチ保存会　毎週末・10～15時・随時参加可　長柄町周辺　ミツバチの蜜源花園作り　環境保全に関心のある方で、日本ミツバチの蜜源作りに花や苗木、種まきなど、里山の自然環境を守り育てたいと願う方　不要になった花や花木、果樹、球根などの提供も受付中　ホリサン　☎080-5865-5180
●書道　第1・3(土)　14時半～15時半　茂原市粟生野（あおの）　親子や家族一緒も可　楽しく学ぶ　月会費：1,000円　太田　☎080-5641-0217

イベント

●南勝浦・ひかりと異空間のひな祭り　2／29(土)　本寿寺（勝浦市守谷）　バンド・お笑いライブ15～18時、ランタン浮遊17時半～21時　参道にろうそくの回廊をつくり、夜空にはランタンを浮遊させるひかりの祭典　飲食コーナーあり　☎080-6565-9672
●茂原deオペラ「愛の妙薬」　3／1(日)　14時開演　茂原市東部台文化会館　入場無料　19世紀前半のスペイン・バスク地方を舞台にした、心温まるロマンティックコメディの名作を上演　日本語字幕付　神田　☎090-8560-6232
●大人のためのひな祭り・食事と演奏会　3／1(日)　食事12時～、演奏13時半～14時　寿屋本家（すやほんけ・一宮商工会並び）　明治時代の建物にひな人形飾りを楽しむ　特製ひな祭り弁当・菓子・ドリンク付　演奏は厄を払い長寿を寿ぎ、幸運を招く鼓　さすがの一の宮　☎0475-36-3989
●川崎病院文化展　3／3(火)まで　10～17時、最終日12時まで　大多喜駅前観光センター・本陣　入場無料　水彩・油彩・写真・俳画・陶芸・工芸・書道・押し花絵など　遺作出品：常泉清、鈴木重雄　☎0470-82-2008
●長生フィルム倶写真展　3／3(火)まで　9～17時、最終日16時　茂原市立美術館　フィルム写真の素晴らしさに魅了された愛好家クラブ　高校生～80代で銀塩文化の継承を目指す　テーマ自由の80点、すべてフィルム作品　堀川　☎0475-24-0125
●ボランティア夢の花会　3／7(土)　13時半～15時半　茂原市総合市民センター　詩吟・健康のための朗詠　無料　二見　☎090-5508-2778
●小さなマルシェ・土曜市　3／7(土)　10時半～15時　農家食堂くりくり山房（茂原市萱場）　産直や手作り食品・雑貨などの直売、絵の展示　カフェは12時～オープン　☎090-7425-1433
●講演会・安倍九条改憲の問題点　3／7(土)　13時半～15時半　茂原市総合市民センター　講師：宮腰直子弁護士　入場無料　事前の予約不要　岡崎　☎0475-23-7481
●ちば伝統文化の森まつり　3／7(土)　13時半開演　青葉の森公園芸術文化ホール　無料　県内の郷土芸能である銚子はね太鼓、神余かっこ舞、木更津ばやしと阿波踊りの実演　無料体験ワークショップ（勾玉・組紐・昔のあそび）、飲食販売もあり　☎043-266-3511
●春庭花市　3／7(土)8(日)　10～16時　大多喜ハーブガーデン　花屋、ガーデンショップ、クラフト、飲食等、たくさん出店　☎0470-82-5331
●暮らしと工藝展　3／7(土)～15(日)　10～18時、最終日15時まで　家具＋ギャラリー大谷家具製作所　ガラス工芸・中津藤・イ草和雑貨・蒔絵アクセサリー　14(土)ミニほうき作り体験・2,500円・先着順　電話で要予約　大谷　☎0475-47-3530
●実技講習会　椎茸菌木駒培養：3／7(土)12～14時・椎茸菌の木駒を作る　古山式の接ぎ木：3／15(日)12～14時・独自の活着100％近い方法、採り木などの話もあり　古山式コンニャク作り：3／22(日)10～12時・簡単に確実に出来るコンニャクの栽培、タネイモあり　高齢者病対策：3／28(土)10～12時・乾燥かゆみ、過活動膀胱等を自分でケアする方法　ともに茂原市三ケ谷にて　参加費：1,000円　古山　☎080-1153-2513
●フリーマーケット　3／8(日)　スーパーハヤシ大網店駐車場（稲谷）　1区画500円　車・手持ち出店　雨天中止　飲食物・コピー品不可　フォレスト　☎090-1808-3675
●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会　3／8(日)　9～11時：昨年参加の方対象、問題点や今春捕獲のための仕掛け準備、情報交換等・参加費1,000円　13～16時：初回の方対象、養蜂一般の要素技術を動画とオリジナルテキスト（永久保存版進呈）で分かりやすく説明・参加費2,000円（蜂蜜土産付き）　ともに會藤宅（いすみ市）　問合せはかなり　☎090-4918-2388
●加納由貴子・手描き染色展　3／8(日)～22(日)　10～17時、最終日15時　ギャラリー801（睦沢町）　(火)(水)定休　入場無料　ブラウス・バッグなどを手描きやステンシルで染めて多数展示　☎0475-40-3035
●ダンスパーティ　3／9・23(月)　各日13～16時・1,000円　ともにK＆Dうちやま（茂原）　☎080-9342-8104
●シニア劇団PPK48公演　俳優・三波豊和の書下ろし作品3本上演　3／13(金)　11時半と14時半の2回公演　千葉市文化センター　千葉市民芸術祭参加　入場料：2,000円　近隣市民が参加、千葉市を拠点に活動する劇団　チケット予約はHPで　☎070-3839-8893
●特典付月例ダンスパーティ　3／14(土)17時～　高貫ダンススクール（いすみ市岬町）　参加費：1,000円、軽飲食あり　サークルたんぽぽ会員募集中：基本重視のステップとトレーニング・月3回(土)・13～14時・月会費2,000円・初心者、初級者、中高年大歓迎　☎090-4208-1210
●藻原寺フリーマーケット　3／14・28(土)　9～13時　雨天中止　茂原市役所近く　車ごと出店：1,800円　初めて出店の方は開催日に下見の上、本部受付まで　☎090-4950-6193
●芝原人形ギャラリー2020　3／15(日)まで　9～16時　長南町郷土資料館　無料　かつて郷土のひな祭りにかかせなかった土人形「芝原人形」　素朴でノスタルジックな当館所蔵の芝原人形を、ひな祭りの時期に合わせて一斉公開　☎0475-46-1194
●むつざわ健幸ウォーク　3／15(日)　9～12時頃終了予定　睦沢ゆうあい館　参加無料　準備運動後、健康運動指導士によるウォーキング指導　睦沢町の春を見つけながら歴史散策コース、4kmコース、7kmコースを歩く　雨天時は屋内での運動　☎0475-44-2506
●大多喜落語会　3／15(日)　大多喜町中央公民館　12時半～津軽三味線演奏：小山貢翔・荒木都子　14時～落語：古今亭志ん橋・古今亭志ん吉、江戸太神楽：丸一花仙　前売予約1,800円、当日2,000円　ロビー展示：みやぞぅ木版画展　星崎　☎0470-83-1083
●女声コーラス花音コンサート　3／15(日)　14時開演　茂原市東部台文化会館　無料　三声のミサ曲、群青、おぼろ月夜など　わたなべ　☎090-5821-8964
●シニアのキーボード・ピアノ演奏会　3／17(火)　12時5分～55分　茂原市役所ロビー　さくらさくら、愛のあいさつ、新世界より家路、学生時代、夏の日の恋ほか　茂原市ピアノ協会　廣田　☎080-6733-1248
●福祉・介護のしごと　isumiで働こう！就職説明会　3／21(土)　9時半～13時　無料　勝浦市芸術文化交流センター　夷隅郡市の高齢者介護・障害福祉の優良15法人が勢揃い　新卒・第二新卒・転職・Uターン・Iターン・正職員・パートタイマー　働き方いろいろ　履歴書不要、服装自由　先着30名にプレゼントあり　主催：千葉県福祉人材確保・定着夷隅地域推進協議会　問合せ：夷隅総合福祉・植村　☎0470-77-0005

リサイクル

●差し上げます　杉の丸太　直径20～50、長さ40～50㎝　無料で　取りに来られる方　連絡は午後　茂原・イトウ　☎070-1559-0907
●差し上げます　家庭用金庫　46×38×32㎝　80㎏　無料　取りに来られる方　いすみ・樋口　☎080-3549-0552

洗車スタッフ 営業スタッフ募集
給与　洗車スタッフ　時給923円～
営業スタッフ　25万円～
時間　9時～17時　応相談
休日　火曜日、その他
待遇　社保完備、交通費支給
応募　まずはお気軽にお電話ください。
ダイワオート 市原インター店
市原市村上2313-3
☎0436-20-3900

お得な求人専用枠ができました！
8800円(税込)からご利用になれます。

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

去年の秋の凄まじい台風の影響で、巣箱が全滅に近い被害を受け、いったんは諦めかけた蜜蜂もどうやら長く寒い冬を生き抜く事ができそうです。梅の花が散るころから始まる分蜂の時期に備え、そろそろ巣箱の設置の準備を始めなければなりません。群れの数が増えるよう今から期待が膨らんでいきます。

毎年送られて来る野菜の種のカタログを見ながら「さあ今年はどんなものを育てようか」と、新しい事にチャレンジする1年を計画していくのも、とてもワクワクします。野菜のいくつかはすでに育苗箱で小さな芽をひょっこりと出し始めています。昨年と違うのは知人から耕運機を譲り受け、作業用の軽トラックも購入した事。これまではほとんど手作業で、大変な思いをしていた畑仕事でしたが、これからはもう少し楽に、楽しくできる事に間違いありません。

★アップルクランブル

●材料：リンゴ（できれば紅玉）3個、グラニュー糖1（リンゴと混ぜるもの）大さじ2、薄力粉200g、グラニュー糖2（クランブル用）110g、冷やしたバター（1cmほどのサイコロ状にスライス）120g、塩少々、オートミール大さじ2、シナモン大さじ2

●作り方
①オーブンを190度に温めておく。
②リンゴを各4等分に切り皮を剥き、芯を取ったら約1cmの厚さにスライスする。
③直径20cm、深さ5cmほどのオーブン皿に②を入れ、グラニュー糖1を軽く混ぜ合わせ、指で押しながら均一にする。
④ボウルに薄力粉、グラニュー糖2、塩、バターを入れ、粉とバターが全体的に馴染むようによくこねる。
⑤④を②の上に入れ、リンゴの上に均等になるようにフォークの背などを使って伸ばしていく。
⑥オートミールとシナモンを⑤の上から均等にまぶし、温めたオーブンの中に入れ35～40分程焼く。
⑦焼けたら10分程冷まして皿に盛り、クリームやヨーグルトなどを添える。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、料理講師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

ヘアーサロン shin
シルバータイム（65歳以上の方）2020年4/20(月)まで
平日8:00～15:00限定で 全メニュー200円引き!!
さらに下記クーポン併用で400円引きに!!
MENU
男の2点セット（カット+シャンプー）1,500円
男の3点セット（カット+シャンプー+顔そり）2,000円
男の5点セット（カット+シャンプー+顔そり+ヘッドマッサージ+フェイシャルマッサージ）2,900円
レディースシェービング（マッサージ付）2,000円
心地よいバックシャンプー採用。
ヘアーサロンShin
TEL.0475-38-0723
200円引券
※シルバータイムも使用できます。

どんな車も値段がつきます！
最低10,000円～!!　※軽自動車は5,000円～
高額買取
外車　ディーゼル　トラック　など…　買取強化中！
車を持ってきていただいた方
普通車なら＋5,000円 買取額
（軽自動車なら＋2,500円）アップ！
査定大幅UP中！
出張無料査定致します
ダイワオート 牛久店
☎0436(92)2711
市原市江子田401【営業時間】9:00～20:00　火曜定休

シベリアから飛来 いすみの冬空に舞うコハクチョウ

コハクチョウの親子（土屋さん撮影）

いすみ市下布施の県道沿いの田んぼでは、冬の間、コハクチョウの群れが餌をついばんでいる。大多喜町在住の土屋治雄さん(70)は、その姿を写真に収め、観察を続けている。

土屋さんといすみのコハクチョウの出会いは、2008年頃のこと。いすみ市岬谷にある『いすみ環境と文化のさとセンター』の施設の1つである『トンボの沼』でコハクチョウの写真を目にした。その写真が『トンボの沼』で撮影されたものと知り、驚いたのが始まりだった。しかし、その後現地でコハクチョウの姿が見られなくなり、再度その姿を目にすることはすぐには叶わなかった。数年して、たまたまいすみ市下布施で車を走らせていた時、田んぼにコハクチョウの群れを見つけたのが2012年だった。

コハクチョウは夜の間、池や湖などを寝床とし、朝から夕方までは餌場で過ごす。土屋さんは、1週間から10日に1度のペースで下布施に通いながら写真を撮り、初めのうちは何気なく数を数えていたが、2014年からは日付と場所、数を記録するようになった。今冬の記録では、10月20日に初めて6羽を確認、1月15日には104羽にまで増えた。場所は、下布施の中で3カ所あり、いずれかで過ごしていることがほとんだ。

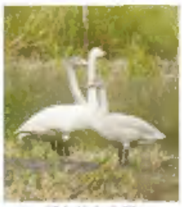
「私は専門家ではありませんが、毎年観察しているうちにいろいろなことがわかってきました。さらに詳しく知りたいと思っています」と土屋さん。例えば、シーズンに初めて確認する羽数。6羽や7羽という数が多く、その内訳が成鳥2羽と幼鳥3～4羽であることから、1つの家族なのだろうということがわかってきた。実際、ハクチョウの家族の絆はとても深く、ツガイはどちらかが死ぬまでずっと一緒に過ごすのだという。また、群れで餌を食べている時、1羽だけ周りを警戒するかのように離れて立っている様子を目にすることもあるそうだ。

田んぼで過ごすコハクチョウの様子は、実にのんびりとしている。たまに羽を広げたり、仲間同士でつつきあったり、追い払ったりするしぐさもみせる。幼鳥は、大きさはすでに親鳥とさほど変わらないが、童話『みにくいアヒルの子』にもあるように、体は灰白色をしていて、遠目からでも区別がつきやすい。カラスやアオサギが近くに来ても、お互い知らんぷりだ。春が近づくと、またシベリアへ帰って行く。早ければ2月中旬頃から数が減り始め、3月の初旬にはほとんど姿が見られなくなる。

「千葉でコハクチョウの飛来地というと印西市が有名ですが、私たちのこんなに身近な地域にも毎年飛んできています。地元のもっと多くの方にコハクチョウの事を知ってもらい、大切に見守ってほしいと思います」と土屋さんは話している。（石井）

■土屋さん haruo.tu@icloud.com

土屋さん


親と幼鳥２羽（土屋さん撮影）

一宮町 船頭給 分譲地

☆人気の一宮町エリア物件!
☆一宮駅まで徒歩750mの好立地!
☆近隣単価と是非比較下さい!!

595万円（坪6.5万円）～

①86.1坪 645万円（坪7.5万円）
②87.5坪 656万円（坪7.5万円）
③87.5坪 700万円（坪8.0万円）
④87.5坪 700万円（坪8.0万円）
⑤87.7坪 570万円（坪6.5万円）
⑥87.5坪 568万円（坪6.5万円）
⑦87.5坪 612万円（坪7.0万円）
⑧87.5坪 612万円（坪7.0万円）
⑨87.5坪 612万円（坪7.0万円）

一般建設業許可 千葉県知事許可(特-29)第13900号
株式会社東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2
㈹0470-63-0681 URL http://tosho kensetsu.net

宅地建物取引業者免許番号 千葉県知事(3)第15020号
株式会社東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2
㈹0470-63-1580 URL http://toshok.jp

気軽に楽しめる大人の空間
洋風割烹を気取らず、お箸で‥

フランス割烹・和牛ステーキ
茂原 竹田屋
Takedaya

www.mobara-takedaya.com/

歓送迎会ご予約承ります
記念日・法事・接待も承ります。
ご予約等お気軽にお問い合わせください。

0475-27-2013 ＊ランチ・ディナー予約できます
Lunch 11:00～14:00(L.O) 15:00(Close)
Dinner 17:00～21:00(L.O) 22:30(Close)
P20台
[定休日] 月曜日 茂原市八千代3-11-5
・個室 24席 ・カウンター席 10席 ・テーブル席 30席

粗大ごみや遺品の処分… どう片付けたらいいの？

引っ越しや大掃除で出た大量のゴミなど、早く処分したいのにゴミは溜まるばかり…。そんな"どうしたらいいの？"におススメなのが、創業40年、累計3千件以上の回収実績を持つクリーンレスキューグループの「かたづけレスキュー千葉」。

そんな同社に増えている依頼が遺品整理。大きな家具などが多く、家一軒分の量になることも。「時間もなく、とても自分たちだけでは片付かない」「怪我しそうで怖い」などがその理由だ。また施設への入居前整理や生前整理として利用される方も増えてきているとか。同社では、そのニーズに応え、スタッフが遺品整理士や終活カウンセラーの資格も取得。"思い出の詰まったものを丁寧な仕事でお客様の心に寄り添ったお手伝いをさせていただきます"と伊藤社長。

料金は目安として3LDKで15万円位～。同社は各種買取サービス・リサイクル事業を展開する買取センター1GPが運営しているので、処分料に反映できるのが強み。価値ある品が出て、買取査定によっては相殺して片付け料金が無料なんてこともあるとか。悩んでいるよりまずはご相談を。

創業40年。累計3,000件以上の回収実績のクリーンレスキューグループです。
かたづけレスキュー千葉
九十九里営業所 横芝光町北清水5221
茂原営業所 茂原市小林1606-1
いすみ営業所 いすみ市日在410-5
0120-15-8919 http://rescue-chiba.com

相川七瀬LIVE 2020
市原公演 招待券をシティライフ読者 5組10名様へプレゼント!

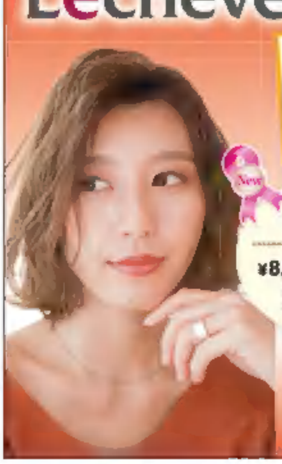
「夢見る少女じゃいられない」「恋心」「トラブルメイカー」「Sweet Emotion」など数々のヒット曲をパワフルに歌い上げてきた相川七瀬のライブが市原市市民会館大ホールにて開催予定（期日未定）

こちらのLIVEチケットを主催である公益財団法人市原市文化振興財団様より シティライフ読者5組10名様へプレゼント！（2歳以下1名まで、膝上鑑賞にて同伴可）

応募はメール（present@cl-shop.com）又ははがき（〒290-0056 市原市五井4874-1 シティライフ編集室）に①郵便番号・住所②氏名③電話番号を記載し「相川七瀬LIVE2020」招待券プレゼント係までご応募ください。3月6日㈮必着。当選者への発送は、期日が決まり次第行い、発表と代えさせて頂きます。

尚、同チケットは市原市市民会館チケットセンター他プレイガイド（チケットぴあ・ローソンチケット・e+イープラス）にて全席指定5,800円（税込）で販売中です。お問合せは、市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043（9時～17時） https://ichiharahall.or.jp/

Hair Designer's Shop
Lecheveu



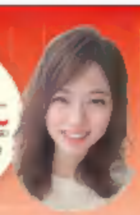
この広告をご持参の方に限り記載の特別プライスにて施術させていただきます。
有効期限 2020.4/30
※コピー可

カット&スタイリング・ブロー
¥3,500▶¥2,800（税抜）
スタイリストが、あなたに似合うスタイルを提案。プロの確かなカット技術をお試しください。

スタイリング・ブロー込み
カット&カラー
¥8,500～▶¥7,000～（税抜）
肌にやさしい薬剤を調合。艶やかでキュートな色合いに仕上げ、時間も有効に使えます。

メンズカット
¥3,500▶¥2,800（税抜）
メンズカットも得意とする経験豊富なスタイリストが多く在籍しております。刈り上げショート、ベリーショートといった男性向けのおしゃれなスタイルを提案!

カット&スタイリング・ブロー、コンディショナー込み
アミノウェーブ
¥9,500～▶¥7,200～（税抜）



ブローは別料金
レスキュートリートメント
¥3,500～▶¥2,500～（税抜）

HEAD SPA MENU ブローは別料金
R21ハーバルクリア ¥2,300▶¥1,300（税抜）
ナノアミノスキャルプ ¥5,500▶¥3,800（税抜）

カラーリング ¥5,500～→¥4,500～（税抜）
システィンウェーブ ¥7,500～→¥5,200～（税抜）
ジュエーヌウェーブ ¥8,500～→¥6,200～（税抜）
トリートメントヘナ ¥7,500～→¥5,000～（税抜）
ハイライト、ローライトカラー ¥4,400～→¥3,500～（税抜）

※ハイライトカラーはハーフヘッドの料金です。3/4ヘッドは¥500増し（税抜）、フルヘッドは¥1,000増し（税抜）となります。

長さによって料金が変わります
●パーマ／ロング▶¥500増し（税抜） ●カラー／ミディアム▶¥500増し（税抜） ロング▶¥1,000増し（税抜）
●トリートメント／ロング▶¥500増し（税抜）

Hair Designer's Shop
Your Lecheveu
ユア・レッシュブ 茂原店
TEL.0475-22-0479
営業時間 9:00～19:00 火曜定休
茂原市千代田町1-1-6 タムラエースビル1F
ホームページ★ http://lecheveu.com ＊スマートフォンからもご覧になれます。

インスタグラム
HPへアクセス▼

シティライフ限定クーポン
有効期限 2020.4/30